

*Se faire vacciner est sans aucun doute ce qu'il y a de mieux pour la santé et il est fondamental que les familles prennent cette décision en toute conviction et de façon sereine.*

*Malheureusement, des informations infondées au sujet de contre-indications ou de prétendus dangers des vaccins circulent souvent. Pour plus de clarté, la Région Lombardie a donc souhaité mettre un nouveau service à disposition, à travers la création du portail et de l'application Wikivaccini, tous deux riches en informations et approfondissements.*

**Wikivaccini.com** est le lieu où aller chercher les réponses des experts sur les thèmes de la vaccination et où lesdits experts partagent leur savoir avec des mots clairs.

*Parce que bien s'informer ne nuit pas à la santé.*

**Giulio Gallera**

*Adjoint chargé de la Protection Sociale*



Pour en savoir plus  
visitez le site

**wikivaccini.com**



# Vaccins. Bien s'informer ne nuit pas à la santé.



**Wiki  
vaccini**



## 10 réponses à 10 questions

### 1 Que sont les vaccins et que contiennent-ils ?

Les vaccins sont des instruments universellement reconnus de prévention des maladies infectieuses. **Ils stimulent le système immunitaire de l'organisme afin qu'il se défende contre le germe à la base de l'apparition d'une certaine maladie.**

Les vaccins sont constitués des mêmes agents pathogènes qui sont inactivés en laboratoire. Ils perdent ainsi leur capacité de provoquer la maladie, mais conservent celle de générer une réponse au sein de notre organisme, qui produit des anticorps spécifiques contre ces infections.

### 2 Pourquoi faut-il se faire vacciner ?

Parce que **les vaccinations protègent non seulement l'individu, mais limitent aussi la diffusion des maladies infectieuses au sein d'une communauté** : les vaccins sont par conséquent en mesure de protéger également les personnes qui n'ont pas été directement vaccinées. Plus le nombre de personnes vaccinées est élevé, moins le germe responsable de la maladie circule et moins de personnes tombent malades. Plusieurs maladies infectieuses sont aujourd'hui éradiquées grâce à la diffusion des vaccins.

### 3 Quelles pathologies peut-on prévenir avec les vaccins ?

Quelles pathologies peut-on prévenir avec les vaccins ? Grâce aux vaccins, il est possible de prévenir des maladies importantes comme : diphtérie ; hépatite A ; hépatite B ; *herpes zoster* ; grippe ; infections invasives bactériennes (méningites, septicémies, pneumonies) ; rougeole ; tumeurs et maladies dues au *papillomavirus* ; oreillons ; coqueluche ; poliomyélite ; rubéole ; diarrhées infantiles à *rotavirus* ; tétanos ; varicelle.

### 4 Qui doit se faire vacciner ?

Bien qu'elles soient principalement destinées à l'enfance et à l'adolescence, les vaccinations peuvent être indiquées à n'importe quel âge. **Elles sont fortement conseillées à toutes les personnes appartenant aux « catégories à risque »**, à savoir qui se trouvent dans une condition de faiblesse potentielle ou effective. En

fonction de l'âge, de l'état de santé (pathologies présentes ou passées, thérapies), du type d'activité professionnelle, il est en effet possible d'être davantage exposé à une maladie infectieuse ou de développer des complications. Il est de plus extrêmement important que chaque femme fasse le point sur ses vaccinations avant et pendant une grossesse, pour éviter de s'exposer à de graves risques, ainsi que ses enfants.

### 5 Pourquoi vacciner durant les premiers mois après la naissance ?

Les enfants sont vaccinés à partir de leur deuxième mois afin de garantir la protection la plus efficace et précoce possible contre les maladies infectieuses. **Le système immunitaire est déjà suffisamment mature** pour répondre au vaccin de façon efficace. Au contraire, toute première vaccination retardée augmente l'exposition au risque d'infections.

### 6 Vaccinations obligatoires ou facultatives ? ...recommandées !

La subdivision des vaccinations obligatoires et facultatives est un héritage du passé ; pour celles introduites plus récemment dans le calendrier des vaccinations, aucune obligation légale n'est prévue. **Aujourd'hui, il est préférable de parler de vaccinations recommandées.** En effet, parmi toutes les vaccinations disponibles, certaines sont recommandées, conformément aux indications de l'Organisation Mondiale de la Santé et du Ministère de la Santé, car leur forte valeur de prévention est reconnue aussi bien pour l'individu que pour la collectivité. Le Plan Régional de Vaccination de la Lombardie fait référence à ces indications.

### 7 Les vaccinations peuvent-elles avoir des effets secondaires ?

En général, aucun effet secondaire significatif ne se présente suite à une vaccination ; lorsqu'ils se manifestent, il s'agit pour la plupart d'effets légers et transitoires. Dans certains cas, d'un à deux jours après la vaccination, une fièvre modérée et des réactions inflammatoires peuvent se présenter, mais sont en général de courte durée, à proximité de l'endroit de l'injection. **La survenue de symptômes plus graves (de type allergique) est très rare.** Ils se présentent en général immédiatement ou dans les quelques minutes suivant le vaccin. C'est pourquoi après la vaccination, il est demandé de patienter dans la salle d'attente du cabinet pendant environ 20 minutes. Le personnel sanitaire est formé pour faire face à ce type de réactions et dispose de tous les instruments nécessaires.

### 8 Est-il possible de prévoir des réactions indésirables aux vaccins ?

Il n'existe aucun examen de laboratoire en mesure de prévoir ou prévenir des réactions indésirables liées à une vaccination. Le médecin traitant et le personnel des centres de vaccination peuvent cependant identifier au préalable les situations pour lesquelles la vaccination est temporairement ou définitivement contre-indiquée, ou les situations pour lesquelles une prudence est de rigueur avant de commencer ou de poursuivre la vaccination.

### 9 Quel est le parcours de vaccination ?

Les vaccinations sont effectuées dans les centres de vaccination du Système Sanitaire Régional. Pour les enfants, **le rendez-vous pour la première vaccination est communiqué aux parents par courrier**, accompagné d'une brochure indiquant les informations relatives aux vaccinations et à leur calendrier. Avant de faire le vaccin, un entretien a lieu avec le personnel sanitaire, suite auquel le parent signe l'autorisation de vaccination. Les vaccinations destinées aux « catégories à risque » sont proposées par le médecin traitant et effectuées par ce dernier ou bien au sein des centres de vaccination, comme par exemple à l'occasion de la campagne antigrippe.

### 10 Vaccins : où s'informer ?

Pour en savoir plus sur les vaccinations, **il est important de se fier à des sources sûres et institutionnelles** qui garantissent des contenus validés scientifiquement. **Attention aux sources qui ne se basent pas sur des études scientifiques ou les interprètent d'une manière erronée. Une liste de sites internet utiles est disponible sur Wikivaccini.com**

*Se faire vacciner est le choix santé : bien s'informer ne nuit pas à la santé !*