



*Iniziativa finanziata da Regione Lombardia a supporto degli interventi per favorire e promuovere l'invecchiamento attivo*

**Avviso pubblico per la presentazione di progetti che concorrano alla realizzazione delle azioni previste dalla D.G.R. n. XII/2168 del 15/04/2024 "DEFINIZIONE DELLE MODALITA' PER LA REALIZZAZIONE DI INTERVENTI PER FAVORIRE E PROMUOVERE L'INVECCHIAMENTO ATTIVO".**

**SCADENZA PRESENTAZIONE PROPOSTE PROGETTUALI: ore 12.00 del 27/09/2024.**

## PREMESSA

ATS Insubria, in attuazione della D.G.R. XII/2168 del 15/04/2024, al fine della definizione del Piano Territoriale ATS procede all'adozione di un avviso pubblico per la raccolta di proposte progettuali presentate in partenariato pubblico-privato. Il partenariato dovrà avere come capofila un soggetto pubblico o un ente iscritto al RUNTS.

### 1. FINALITA'

Il presente avviso è finalizzato all'attuazione delle azioni di sistema come definite nella D.G.R. 2168 del 15/04/2024 volte a promuovere la dignità e l'autonomia, l'inclusione sociale e l'invecchiamento attivo anche in ottica di protagonismo delle persone anziane nella costruzione del benessere personale e della comunità, contrastando l'isolamento e la deprivazione relazionale e affettiva della popolazione anziana; si intende promuovere nuovi modelli di servizi avanzati e innovativi, capaci di sostenere un processo di invecchiamento in attività (active ageing) e, conseguentemente, in salute (healthy ageing) della popolazione anziana.

Gli interventi in favore della promozione dell'invecchiamento attivo della popolazione anziana, proposti in un'ottica di raccordo e di integrazione tra soggetti e tra diversi livelli (sociale, sociosanitario e sanitario), dovranno collocarsi su un continuum di azioni che va dal potenziamento dei processi di inclusione sociale e di socializzazione sino alla promozione del protagonismo sociale e della cittadinanza attiva, perseguendo il benessere psicosociale e l'invecchiamento sano della persona anziana, in una logica di welfare di iniziativa.

### 2. SOGGETTI CHE POSSONO PRESENTARE PROPOSTE PROGETTUALI

Le proposte progettuali dovranno essere presentate in partenariato pubblico-privato. Il partenariato dovrà avere come capofila un soggetto pubblico o un ente iscritto al RUNTS. Nel partenariato potranno essere presenti:

- gli Enti del Terzo Settore (ETS), ai sensi dell'art.4 del D.lgs. 3 luglio 2017 n. 717;
- le associazioni e le società sportive dilettantistiche (SSD) senza scopo di lucro iscritte al registro CONI o CIP, con affiliazione a FSN/FSNP/DSA/DSAP/EPSP/EPSP;
- gli enti riconosciuti delle confessioni religiose con le quali lo Stato ha stipulato patti, accordi o intese;
- le associazioni riconosciute o non riconosciute secondo la disciplina del Codice civile che dovranno essere in possesso di statuto e atto costitutivo registrato presso l'Ufficio del Registro dell'Agenzia delle Entrate;
- gli enti pubblici tra cui capofila di Ambiti territoriali, Comuni Singoli, Province, Comunità Montane, Istituti scolastici, ASST, etc.



### 3. OGGETTO DELL' AVVISO

Oggetto dell'Avviso è la raccolta di proposte progettuali rappresentate in partenariato pubblico-privato al fine di definire la costruzione del Piano di Azione Territoriale.

I soggetti interessati dovranno presentare domanda conforme al format di presentazione della domanda (Allegato 1) e scheda proposta progettuale (allegato 2), allegati al presente avviso. Inoltre dovranno:

- Evidenziare le esperienze già attivate o in corso di realizzazione che possano essere valorizzate o proporre modalità di lavoro innovative per raggiungere il target.
- Presentarsi in partenariato come definito al punto 2;
- Presentare una analisi dei bisogni e priorità rilevati sul territorio di interesse al progetto.
- Garantire che gli interventi previsti siano coordinati con la nuova programmazione zonale (2025/2027), con la programmazione delle ASST e con gli interventi attuati nel Piano Regionale di Prevenzione, con particolare attenzione all'obiettivo 8 "Implementazione programmi/percorsi integrati volti alla riduzione dell'impatto dei fattori di rischio per un invecchiamento attivo e con ridotto carico di malattia e disabilità".
- Declinare gli interventi previsti, le modalità attuative e le azioni prevedendo lo sviluppo di una o più delle aree sottoelencate:

#### A. AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE

Contrastare la deprivazione socio-relazionale e affettiva, l'isolamento e la solitudine della persona anziana, nonché favorire la costruzione e il mantenimento di legami sociali intra ed intergenerazionali e l'integrazione sociale, attraverso lo sviluppo e il sostegno di spazi di prossimità, luoghi di incontro, di aggregazione e di animazione, hub sociali, anche valorizzando il ruolo dei centri per la famiglia, che propongano attività a carattere ludico, sociale, culturale o aggregativo, anche di tipo sportivo-motorio se funzionali all'inclusione e all'aggregazione sociale degli anziani.

Esempi di azioni possibili:

- organizzazione di momenti di socializzazione (ad es. "Carte e Caffè", "Colazione dei nonni") e di iniziative di sport sociale (ad es. gioco delle bocce) da realizzarsi anche nell'ambito nei centri per gli anziani;
- rigenerazione di spazi e luoghi pubblici che diventano "multigenerazionali" (ad es. parchi gioco attrezzati o biblioteche);
- realizzazione di "quartieri solidali", spazi ad uso pubblico, aperti e accessibili che si connotino come laboratori anche interculturali in cui avviare esperienze di coinvolgimento e integrazione.

#### B. AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE

Promuovere una vita indipendente, sana e sicura, della persona anziana e favorirne il benessere psicofisico, contrastando i processi di decadimento psico-fisico e di isolamento attraverso interventi di supporto sociale e psico-socio-educativo, di formazione e sensibilizzazione che realizzino il life-long learning.

Esempi di azioni possibili:

- servizi di supporto anche a domicilio di tipo socio-educativo per ridurre il rischio di isolamento (ad es. "affidi leggeri");
- interventi di caregiving svolto da altri anziani, e/o in collaborazione con i giovani;
- interventi che favoriscano l'aggiornamento e lo sviluppo di competenze e conoscenze anche nell'ambito della promozione della diffusione delle nuove tecnologie digitali.



## C. AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA

Promuovere l'impegno civico e la partecipazione delle persone anziane in attività di tipo solidaristico, di utilità sociale e di volontariato in qualità di risorsa intergenerazionale.

Esempi di azioni possibili:

- attività di supporto al bisogno di conciliazione vita-lavoro che si manifesta nelle diverse fasi del ciclo di vita (quali ad esempio la co-gestione di servizi di baby-sitting negli spazi di co-working);
- iniziative di contrasto alla povertà educativa, anche attraverso la valorizzazione di biblioteche, musei, luoghi della cultura;
- percorsi di mentoring e orientamento in favore di giovani studenti e universitari, nonché laboratori per il trasferimento di saperi e competenze legate alle tradizioni e mestieri locali;
- iniziative di agricoltura sociale, quali la gestione di orti sociali, finalizzati all'inclusione e all'educazione ambientale, anche con la partecipazione di bambini e ragazzi;
- pubblicizzazione di progetti di servizio civico, attività di volontariato e sussidiarie di vigilanza e custodia rivolte a biblioteche, centri sportivi pubblici, aree verdi.

### 4. COMUNICAZIONE

Nell'ambito delle azioni tutti i prodotti di promozione/comunicazione come volantini, manifesti, promozione di eventi, locandine, siti web, dovranno riportare il logo dell'ATS e la frase "intervento finanziato con il contributo di Regione Lombardia".

### 5. FONDI A DISPOSIZIONE

Le risorse regionali a disposizione per la realizzazione delle azioni di sistema oggetto del presente avviso sono pari complessivamente a 563.502,00 euro ripartiti su due annualità, rispettivamente per la quota di 352.189,00 euro per l'anno 2025 (esercizio 2024) e di 211.313,00 euro per l'anno 2026 (esercizio 2025).

Si procederà al riparto delle risorse calcolando il finanziamento, in linea con quanto stabilito dalla normativa regionale, come di seguito specificato:

- il 40% in parti uguali sugli ambiti
- Il 60% sulla base della popolazione di età maggiore o uguale a 65 anni (rilevazione ISTAT al 31/12/2023)

Si liquideranno le risorse come di seguito specificato:

- 40% all'avvio del Piano di Azione Territoriale
- 30% al termine della prima annualità
- 30% a chiusura del progetto

### 6. CRITERI DI VALUTAZIONE DEI PROGETTI

I progetti saranno esaminati da una Commissione Tecnica.

La Commissione esaminerà i progetti e ne valuterà l'ammissibilità in coerenza con gli obiettivi sopra specificati come da scheda di valutazione in allegato 3 del presente avviso.

### 7. MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

I soggetti che intendono presentare proposte progettuali dovranno inoltrare la domanda (allegato 1) e la "Scheda di proposta progettuale" (allegato 2) sottoscritte digitalmente dal legale rappresentante del capofila progetto e complete in ogni loro parte.

La richiesta potrà essere trasmessa a partire dal giorno successivo alla data di pubblicazione sul sito istituzionale dell'ATS del presente avviso tramite posta elettronica certificata alla casella PEC: **protocollo@pec.ats-insubria.it** entro e non oltre le ore **12.00 del giorno 27/09/2024**.



## **9. INFORMAZIONI**

Il presente bando e tutti gli atti inerenti e conseguenti verranno pubblicati sul sito dell'ATS:  
<http://www.ats-insubria.it>.

Referenti:

Dott. Stefano Bravi [bravis@ats-insubria.it](mailto:bravis@ats-insubria.it) 0332.277436

Dott.ssa Maria Cova [covam@ats-insubria.it](mailto:covam@ats-insubria.it) 0332 277.732

Allegati:

- 1- Richiesta di partecipazione all'avviso
- 2- Scheda di proposta progettuale
- 3- Scheda di valutazione ammissibilità



Allegato n. 1

**RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALL'AVVISO PER LA REALIZZAZIONE  
DELLE AZIONI PREVISTE DALLA D.G.R. 2168/2024**

**RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALL'AVVISO**

**All'ATS INSUBRIA  
Via O. Rossi, 9  
21100 Varese**

Il/ Sottoscritto \_\_\_\_\_

Rappresentante legale dell'Ente \_\_\_\_\_  
(denominazione completa dell'organismo richiedente)

con sede legale in \_\_\_\_\_  
(indicare l'indirizzo dell'Ente – Comune, Via, CAP)

**P R E S E N T A**

Proposta progettuale per aderire alla co-progettazione del Piano di Azione Territoriale

\_\_\_\_\_   
(indicare il titolo del Progetto)

A tal fine allega alla presente i seguenti documenti (barrare gli allegati trasmessi):

- Scheda Proposta progettuale sottoscritta digitalmente dal Rappresentante Legale del Capofila progetto;
- Altro \_\_\_\_\_  
(specificare)



Luogo e data \_\_\_\_\_

Timbro e Firma  
(Legale rappresentante)

\_\_\_\_\_

*Ai sensi del Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali 2016/679, del D. Lgs. n.196/2003 e del D.lgs. 101/2018" si autorizza la competente Amministrazione all'utilizzo e al trattamento dei dati per tutte le procedure connesse alle finalità dell'avviso di cui alla D.G.R. N. 2168/2024*

Luogo e data \_\_\_\_\_

Timbro e Firma  
(Legale rappresentante)

\_\_\_\_\_



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

## SCHEMA PROPOSTA PROGETTUALE

### TITOLO DEL PROGETTO

### ENTE CAPOFILIA DEL PROGETTO

### RESPONSABILE DELL'ATTUAZIONE DEL PROGETTO

Nome e Cognome:

Indirizzo e-mail:

Telefono:

### COMPOSIZIONE E CARATTERISTICHE DEL PARTENARIATO

*Elencare i partner e documentare le caratteristiche del partenariato, evidenziare le motivazioni che giustificano la scelta dei partner, la genesi del partenariato stesso e la modalità di cogestione. Descrivere la rappresentatività di ogni partner, in particolare con riferimento all'esperienza pregressa in tale ambito, e la complementarietà e integrazione delle competenze ed esperienze offerte dal partenariato nel suo complesso.*

### ANALISI DEL BISOGNO TERRITORIALE A CUI SI INTENDE RISPONDERE

### BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

*Fornire una breve descrizione del progetto che presenti in sintesi gli obiettivi, le attività, i risultati attesi e le realizzazioni (output).*

Max. 1300 caratteri

### DESTINATARI

*Indicare la tipologia di destinatari che si intendono prendere in carico con la progettualità.*



--

**DURATA DEL PROGETTO**

Data di avvio <i>gg/mm/aa</i> e data di conclusione <i>gg/mm/aa</i>
---





**DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELLE AZIONI E DEGLI INTERVENTI PREVISTI**

Attività 1 (titolo)  
 Descrizione attività (indicando se si tratta di nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete)  
 Tempistica di realizzazione  
 Obiettivo specifico e risultato atteso  
 N° e tipologia di personale impiegato  
 Ore di servizio totali  
 Partner coinvolti e budget ipotizzato  
 Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli)

Attività 2 (titolo)  
 Descrizione attività (indicando se si tratta di nuovo intervento oppure se interventi già presenti messi in rete)  
 Tempistica di realizzazione  
 Obiettivo specifico e risultato atteso  
 N° e tipologia di personale impiegato  
 Ore di servizio totali  
 Partner coinvolti e budget ipotizzato  
 Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli)

.....

**MODALITA' ATTUATIVE**

**RISULTATI ATTESI**

**STRUMENTI E INDICATORI DI MONITORAGGIO DELLE ATTIVITA'**

**CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITA'**

Prima annualità	Semestre 1						Semestre 2					
Attività 1												
Attività 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(...)												



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Seconda annualità	Semestre 3						Semestre 4					
Attività 1												
Attività 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(...)												

**PIANO DEI COSTI**

VOCI DI COSTO		IMPORTO
<b>A</b>	Costi del personale interno ed esterno	€
<b>B</b>	Altri costi (diretti diversi dal personale e indiretti) *	€
<b>C</b>	<b>TOTALE CONTRIBUTO PUBBLICO</b> al massimo 80% del costo totale ammissibile	€ [C=A+B]
<b>D</b>	Valorizzazione di personale già dipendente degli enti appartenenti alla rete impiegato nell'attuazione del progetto	€
<b>E</b>	Valorizzazione del lavoro volontario	€
<b>F</b>	Quota economica	€
<b>G</b>	<b>TOTALE COFINANZIAMENTO</b> del capofila e dei partner effettivi (almeno 20% del costo totale ammissibile)	€ [G=D+E+F]
<b>H</b>	<b>TOTALE COSTO PROGETTO</b>	€ [H=C+G]

\* Sono consentiti acquisti di beni/attrezzature fino ad un massimo del 20% del contributo regionale.

Il Legale Rappresentante o Soggetto delegato alla firma



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

## SCHEDA DI VALUTAZIONE AMMISSIBILITA'

### VERIFICA DI AMMISSIBILITA':

- Le istanze sono presentate sui format allegati all'Avviso e complete in ogni loro parte
- presenza esperienze già attivate o in corso di realizzazione che possano essere valorizzate o proporre modalità di lavoro innovative per raggiungere il target
- partenariato conforme
- presenza analisi dei bisogni e priorità rilevate sul territorio di interesse al progetto
- coerenza con la nuova programmazione zonale (2025/2027), con la programmazione delle asst e con gli interventi attuati nel piano regionale di prevenzione
- declinazione degli interventi previsti
- presenza modalità attuative
- azioni coerenti almeno ad una delle tre aree previste dalla D.G.R..

### ESITO VALUTAZIONE:

- DOMANDA AMMISSIBILE
  
- DOMANDA INAMMISSIBILE

### MOTIVAZIONI:

-----

-----

-----

-----

-----

**Commissione di Valutazione:**

Dott.

---

Dott.

---

Dott.

---

**Annotazioni:**

---

---

---

---

---

---

