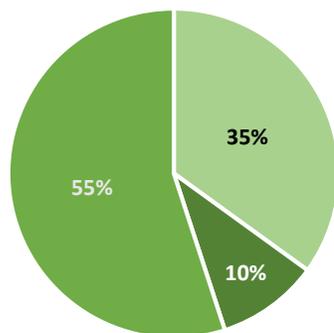


Il SALE gioca ... a nascondino



Nella nostra dieta la maggior parte dell'apporto di sale proviene da **"fonti nascoste"**:

- Pane e i prodotti da forno
- Salumi
- Formaggi
- Prodotti in scatola
- Patatine e snack salati
- Dadi
- Salse varie



Sale aggiunto durante la preparazione o a tavola

Sale contenuto naturalmente negli alimenti

Sale contenuto nei prodotti trasformati e nei cibi pronti

Limita il consumo di alimenti processati, conservati e cibi pronti per tutelare la tua salute!

