



DIREZIONE SANITARIA
via Ottorino Rossi 9 Varese

GUIDA ALL'INDIVIDUAZIONE DEI CONTATTI STRETTI

E' necessario identificare tutti i soggetti con cui hai avuto contatti stretti:

- Se hai avuto sintomi riferibili a covid (vedi definizione sotto nella pagina) → nelle 48 ore antecedenti l'esordio dei sintomi
- Se non hai avuto sintomi → nelle 48 ore antecedenti la data di effettuazione del tampone

Definizione CONTATTO STRETTO:

Permanenza in ambiente per chiuso per almeno 15 minuti, senza mascherina e senza distanziamento es. consumare cibi, dormire, viaggiare in auto, conversare, ecc.).

Il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie definisce contatto stretto:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti e senza mascherina;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri e senza mascherina.

Definizione SINTOMI RIFERIBILI A COVID:

tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, febbre > 37,5 °C, dolori muscolari, stanchezza, forte mal di testa, perdita del gusto (ageusia) o dell'olfatto (anosmia), congiuntivite, dissenteria

Il Direttore del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
ATS Insubria
Dott. Paolo Bulgheroni