

giovedì **28**
NOVEMBRE 2019
ore 15.00

AULA MAGNA Università
degli Studi dell'Insubria
Via Ravasi 2 - Varese

WHP nel territorio di Varese

**Promozione della salute nelle aziende:
sempre più Benessere nei luoghi di lavoro.**

PROGRAMMA

- ore 15.00 - 15.30** ACCOGLIENZA E SALUTI ISTITUZIONALI
- ore 15.30 - 15.50** BENESSERE E SALUTE MENTALE: IL PROGRAMMA TAKE 5
CINQUE PASSI PER STAR BENE
dott.ssa Marinella Valoti, psicologa - ATS Bergamo
- ore 15.50 - 16.10** SE LA SALUTE VUOI COLTIVARE DEVI IMPARARE A NON SPRECARE
dott.ssa Maria Antonietta Bianchi, Responsabile Qualità della
Nutrizione e Stili di Vita Alimentari - ATS Insubria
- ore 16.10 - 16.30** LA RETE PER LA CONCILIAZIONE VITA - LAVORO
NELL'AMBITO TERRITORIALE
dott. Marco Orsenigo, Coordinamento Territoriale Como - ATS Insubria
- ore 16.30 - 16.50** LE DINAMICHE RELAZIONALI FRA COLLEGHI
dott.ssa Valentina Frigerio, psicologa
dott.ssa Lara Napoli, educatrice
- ore 16.50 - 17.10** RICONOSCIMENTO MEDICO COMPETENTE - PREMIAZIONE
dott. Raffaele Pacchetti, Responsabile programma WHP - ATS
Insubria
- ore 17.10** PREMIAZIONE DELLE AZIENDE CHE PROMUOVONO
SALUTE ANNO 2019

Rinfresco a seguire



Unione degli Industriali
della Provincia di Varese



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria