

## COMITATO SCIENTIFICO

M. Agosti (Varese)  
M.C. Caraffa (Varese)

## MODERATORI

S. Cherubini (Busto Arsizio)  
G. Mirri (Gallarate)  
M. Sala (Tradate)  
A. Salvatoni (Varese)

## RELATORI

M.A. Bianchi (Varese)  
I. D'Amico (Varese)  
S. Ciervo (Milano)  
E. Dozio (Varese)  
G. Gambarini (Varese)  
M.E. Marchesi (Varese)  
A. Monestier (Varese)  
S. Salvatore (Varese)  
L. Scuratti (Milano)

## INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione è gratuita e a numero chiuso. E' necessaria una preiscrizione contattando la segreteria organizzativa e Provider entro il **29 Aprile 2016**. Inviare una mail con nome cognome, struttura di appartenenza e contatto telefonico.



**DOC CONGRESS S.r.l.**  
ID 246 ALBO PROVIDER AGENAS

**Sig.ra Lorella Filugello**  
Via Giovanna d'Arco 47  
20099 Sesto San Giovanni (MI, Italia)  
Tel. (+39) 02 244491  
e-mail: l.filugello@lachorus.com

## ECM

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla presenza effettiva dei partecipanti ai lavori e al superamento del test di valutazione (80% risposte esatte).

Gli attestati, con l'indicazione dei crediti conseguiti, verranno inviati dalla Segreteria Organizzativa ai singoli partecipanti che ne avranno diritto. L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a tutti gli iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria, al termine dei lavori scientifici in sede congressuale.

### ACCREDITAMENTO PER:

**Professione:** Medico Chirurgo

**Discipline:**

- pediatria
- neonatologia
- neuropsichiatria infantile

**Professione:** Infermiere

**Discipline:**

- professionale
- pediatrica

Sono accettati come uditori gli specializzandi di Pediatria, previa comunicazione alla Segreteria Organizzativa.

# HOT TOPICS NUTRIZIONE DELL'ETA' EVOLUTIVA



VILLA CAGNOLA  
Via Cagnola 17/19, GAZZADA (VARESE)  
SALA CAGNOLA

**SABATO 7 MAGGIO 2016**

La nutrizione in età pediatrica assume sempre più importanza in relazione alle problematiche legate non solo alla crescita, ma anche ai comportamenti che vanno insediandosi nel tempo.

Da qui l'importanza di impostare corretti stili alimentari anche nella prima infanzia e nelle età successive, con esigenze nutrizionali che dovranno realizzarsi attraverso scelte alimentari sulla base di una corretta crescita.

Momenti fondamentali nello strutturarsi di corrette abitudini alimentari sono costituiti non solo dai primi mesi e anni di vita, ma anche dall'adolescenza, età in cui le spinte individuali all'autonomia si sposano più facilmente con mode alimentari e stili di vita non congrui, piuttosto che con impostazioni salutari.

Nel processo di crescita l'alimentazione si deve commisurare con le varie patologie che possono colpire il soggetto e, in questo senso, il corso vuole confrontarsi con specialisti che lavorano quotidianamente con gli aspetti nutrizionali delle varie patologie.

## PROGRAMMA

08.30 - 09.00 Registrazione dei Partecipanti

### SESSIONE 1

Moderatori: *A. Salvatoni - M. Sala*

- 09.00-09.30: **Latte materno e sviluppo cognitivo: davvero c'è una relazione ?**  
*I. D'Amico*
- 09.30-10.00: **L'introduzione dei cibi complementari tra miti e certezze**  
*S. Salvatore*
- 10.00-10.30: **Cosa mangiano i bimbi alle mense scolastiche**  
*M.A. Bianchi*
- 10.30-11.00: **Discussione**  
*M.E. Marchesi - A. Monestier*
- 11.00-11.30: **Pausa Caffè**

### SESSIONE 2

Moderatori: *S. Cherubini - G. Mirri*

- 11.30-12.00: **Mens sana in corpore sano: sport & nutrizione**  
*G. Gambarini*
- 12.00-12.30: **Dottore...ma questo cibo mi fa ingrassare!!!**  
*S. Ciervo - L. Scuratti*
- 12.30-13.00: **Gli aspetti nutrizionali**  
*E. Dozio*
- 13.00-13.30: **Discussione e note conclusive**  
*M. Agosti - M.C. Caraffa*
- 13.30-14.00: **Questionario ECM**

**HOT TOPICS**  
**NUTRIZIONE DELL'ETA' EVOLUTIVA**