

PROGRAMMA DI SCREENING DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

L'ATS invita le donne residenti sul territorio di Como e Varese, a partecipare allo screening del tumore della mammella. Riconoscere i tumori fin dalle prime fasi è possibile grazie ad un esame veloce, semplice e gratuito: la mammografia.

PERte

una preziosa opportunità
di diagnosi precoce che può salvarti la vita

IL PROGRAMMA DI SCREENING

- E' l'arma più valida per combattere il tumore al seno nella tua età perché è in grado di identificare anche lesioni di pochi millimetri, operabili in modo meno aggressivo.
- E' un programma di **prevenzione oncologica** che si prende cura di te nell'arco di molti anni.
- Non ha la finalità di diagnosticare e curare malattie infiammatorie o d'altra natura. Per queste situazioni occorre rivolgersi al medico curante o al ginecologo.
- Va ripetuto **ogni anno fino al compimento dei 50 anni**: poi la chiamata da parte dell'ATS sarà ogni due anni fino a 74 anni.

IL TUMORE DELLA MAMMELLA

- Si sviluppa con maggior frequenza all'aumentare dell'età e rappresenta circa il 30% dei tumori che colpiscono le donne.
I tessuti della ghiandola mammaria possono alterarsi ed è frequente che si creino noduli benigni (come cisti o fibroadenomi). Quando le cellule dei tessuti si moltiplicano in maniera incontrollata danno origine al tumore maligno.
- Rappresenta ancora la prima causa di morte per tumore nelle donne.
E' più silenzioso e diffuso di quanto si creda.
- Si può guarire ed è più facile sconfiggerlo se viene diagnosticato precocemente.
Più piccolo è il tumore rilevato, maggiori sono le probabilità di guarigione.

I FATTORI DI RISCHIO OLTRE ALL'ETA'

- Fattori ormonali – essere state esposte a lungo agli ormoni dell'ovaio (es. precoce inizio delle mestruazioni e menopausa tardiva).
- Storia clinica personale – essere già state affette da un tumore al seno o ad altri organi.
- Storia familiare – avere un parente prossimo che è stato colpito dal tumore mammario soprattutto in giovane età.

LA MAMMOGRAFIA

E' un esame radiografico estremamente accurato che dura solo 15 minuti, non richiede preparazione e non ha controindicazioni.

Le immagini sono lette separatamente da due radiologi esperti per garantirti la massima accuratezza nella diagnosi.

RISULTATO DELL'ESAME

- **esito negativo**, indica che non sono evidenti lesioni sospette per tumore e quindi meritevoli di approfondimento: riceverai il risultato per posta.

Come ogni esame, anche questo test presenta dei limiti. Vigila quindi eventuali cambiamenti del seno. Un piccolo numero di tumori può sfuggire alla mammografia o presentarsi prima del controllo successivo.

Tieni sempre sotto controllo il tuo seno con **l'autopalpazione** e **rivolgiti al tuo medico** se noti la comparsa di noduli, secrezioni dal capezzolo o cambiamenti nell'aspetto della pelle.

- **esito positivo** significa che sono presenti immagini sospette. E' indispensabile approfondire e verificare se quanto riscontrato ha effettivamente natura maligna. In questi casi oltre alla visita senologica verranno proposti esami in base alla situazione: es. la ripetizione della mammografia, un'ecografia, l'agoaspirato, la biopsia, ecc. Sarai quindi contattata telefonicamente dalla Radiologia.

N.B: il fatto di essere richiamata non significa necessariamente la presenza di un tumore ma solo che vanno eseguite ulteriori indagini.

Per informazioni puoi consultare anche i siti:

www.osservatorionazionale screening.it

www.gisma.it