

*Vacunarse es, sin lugar a dudas, la decisión correcta para la salud, y es fundamental que las familias tomen esta decisión con total convicción y serenidad.*

*Por desgracia, a menudo circulan noticias infundadas sobre las contraindicaciones o el peligro de las vacunas.*

*Para arrojar luz sobre el tema, la Regione Lombardia desea brindar un servicio adicional con la creación del portal y la app Wikivaccini, ambos llenos de información detallada.*

**Wikivaccini.com** es el lugar donde puede hallar las respuestas de los expertos sobre los temas de la vacunación y donde estos expertos comparten sus conocimientos con palabras claras.

*Porque informarse bien no hace daño.*

**Giulio Gallera**  
Concejal de Bienestar



Para saber más  
ir al sitio web

**wikivaccini.com**



# Vacunas. Informarse bien no hace daño.



**Wiki  
vaccini**



# 10 respuestas a 10 preguntas

## 1 ¿Qué son las vacunas y qué contienen?

Las vacunas son instrumentos universalmente reconocidos de prevención de enfermedades infecciosas. **Actúan estimulando el sistema inmunológico del organismo para que se defienda contra el germen que causa la aparición de una determinada enfermedad.** Las vacunas están formadas por los mismos gérmenes patógenos que son inactivados en el laboratorio. Pierden así la capacidad de provocar la enfermedad, pero conservan la capacidad de generar una respuesta en nuestro organismo, que produce anticuerpos específicos contra esas infecciones.

## 2 ¿Por qué hay que vacunarse?

Porque **además de proteger a cada persona, las vacunas reducen la propagación de las enfermedades infecciosas dentro de una comunidad:** son capaces por lo tanto de proteger también a las personas no directamente vacunadas. Cuanto mayor sea el número de los que se vacunan, menor será la circulación del germen responsable de la enfermedad y menor el número de las personas que se enfermarán. Son varias las enfermedades infecciosas que se han erradicado gracias a la difusión de las vacunas.

## 3 ¿Qué patologías se pueden prevenir con las vacunas?

Gracias a las vacunas es posible prevenir enfermedades importantes como: difteria; hepatitis A; hepatitis B; *herpes zoster*; gripe; enfermedades bacterianas invasivas (meningitis, sepsis, neumonía); sarampión; cánceres y enfermedades causadas por el *virus del papiloma humano*; paperas; tos ferina; poliomielitis; rubéola; diarreas infantiles de *rotavirus*; tétanos; varicela.

## 4 ¿Quién debe vacunarse?

Aunque en su mayoría están destinadas a los niños y a los adolescentes, las vacunas también pueden estar indicadas en cualquier etapa de la vida. **Son altamente recomendables para todas aquellas personas pertenecientes a las llamadas “categorías de riesgo”,** es decir a quien se encuentra en una condición de debilidad potencial o real.

Debido a la edad, estado de salud (patologías presentes o pasadas, tratamientos) o tipo de actividad laboral, se puede estar más expuesto a contraer una determinada enfermedad infecciosa o a desarrollar una forma complicada de la misma. Además, es de fundamental importancia que antes y durante un embarazo las mujeres controlen su cobertura de vacunación, para evitar graves riesgos a sí mismas y a sus hijos.

## 5 ¿Por qué vacunarse desde los primeros meses de vida?

Los niños deben vacunarse cuando cumplen el segundo mes de vida para garantizar una protección mejor y precoz contra las enfermedades infecciosas. **El sistema inmunológico entonces ya ha madurado lo suficiente** para responder con eficacia a la vacuna. Por el contrario, cada retraso del comienzo de la vacunación aumenta la exposición al riesgo de infecciones.

## 6 ¿Vacunas obligatorias y opcionales? ...¡recomendadas!

La división de las vacunas en obligatorias y opcionales es una herencia del pasado; para las que han sido introducidas recientemente en el calendario de vacunas, la obligación legal no está prevista.

**Actualmente se prefiere hablar de vacunas recomendadas.**

De hecho, de entre todas las vacunas disponibles algunas están recomendadas, en línea con las indicaciones de la Organización Mundial de la Salud y del Ministerio de Salud, ya que reconocen el alto valor de prevención tanto para el individuo como para la comunidad. En estas indicaciones se inspira el Plan Regional de Prevención mediante Vacunación de la Lombardía.

## 7 ¿Las vacunas pueden provocar efectos colaterales?

Como regla general no se han registrado efectos colaterales significativos después de la vacunación; cuando estos se producen se trata normalmente de efectos leves y transitorios. En algunos casos, uno o dos días después de la vacunación pueden aparecer fiebre moderada y reacciones inflamatorias, por lo general de corta duración, cerca del punto en el cuál se administró la inyección. La aparición de síntomas más graves (de tipo alérgico) es rarísima. Normalmente estos se presentan inmediatamente o pocos minutos después de la administración de la vacuna. Precisamente por este motivo, después de la vacunación, es necesario esperar en la sala de espera del ambulatorio durante unos 20 minutos. El personal médico está capacitado para gestionar este tipo de reacciones y cuenta con todos los equipos necesarios para hacer frente a dicha eventualidad.

## 8 ¿Es posible predecir posibles reacciones adversas a las vacunas?

No existen exámenes de laboratorio que puedan predecir o prevenir reacciones adversas posteriores a la administración de las vacunas. Sin embargo, su médico de cabecera y el personal de los centros de vacunación pueden identificar de forma preventiva las situaciones que contraindican temporalmente o para siempre la administración de la vacuna, o las situaciones que requieren prudencia para empezar o continuar la vacunación.

## 9 ¿Cómo se activa el ciclo de vacunas?

Las vacunas se efectúan en los ambulatorios de vacunación del Sistema Sanitario Regional. Para las vacunas infantiles, **la cita para la primera vacunación se comunica a los padres mediante carta postal,** acompañada de un folleto que contiene toda la información relativa a las vacunas y al calendario de las mismas. Antes de efectuarlas, el personal médico realiza una entrevista, tras la cual el padre o la madre firman la aceptación de la vacunación. Las vacunaciones destinadas a las “categorías de riesgo” son propuestas por el médico de cabecera y efectuadas por el mismo médico en los ambulatorios de vacunación como, por ejemplo, en el caso de la campaña antigripal.

## 10 Vacunas: ¿dónde informarse?

Para obtener información sobre las vacunas **es importante consultar fuentes seguras e institucionales** que garanticen contenidos científicamente validados. **Tenga cuidado con las fuentes que no se basan en estudios científicos o que los interpretan de forma incorrecta. Una lista de sitios web útiles está disponible online en [Wikivaccini.com](http://Wikivaccini.com)**

*Vacunarse es la decisión correcta para la salud: ¡informarse bien no hace daño!*